



日曜	主食	献立名とアレルギー	おやつ	備考
1 水	ごはん	開花煮(鶏・卵)、ブロッコリーサラダ(卵)、フルーツ	牛乳 ㊦ フライドポテト	☆3才未満児
2 木	ごはん	チキン南蛮(鶏・卵)、レタス、トマト、みそ汁	牛乳 バナナ	10時 牛乳、菓子など
3 金	ごはん	クリームシチュー(乳)、うす揚げのかりかりサラダ	牛乳 ㊦ ポップコーン	昼食時 乳酸飲料
4 土	ごはん	ミートソーススパゲティ、かきたま汁(卵)、枝豆	サッポロポテト	3時 牛乳 おやつ 
5 日				お花見の行事食 『花見だんご』
6 月	バターロール(乳・卵)	スイートコーンスープ(牛)、ウインナーソテー(卵)、レタス	牛乳 ㊦ ジャガバター(乳)	三色の色の意味は、赤は「春の桜、白は「冬の雪」、緑は「夏の新緑」と3つの季節を意味しているといわれています。
7 火	ごはん	トンカツ、みそ汁、春キャベツの千切り、トマト	牛乳 りんご	春に見られる野草
8 水	ごはん	がめ煮(鶏)、ドレッシングサラダ、すまし汁(卵)	牛乳 チーズ(乳)・ビスコ	・つくし…下ごしらえをして炒め物などにします。採取した後、時間がたつと硬くなるため、早めに調理するのが美味しく食べるコツです。
9 木	ごはん	ちゃんぽん(卵)、とうふナゲット(鶏)、フルーツ	牛乳 ㊦ 花クッキー(卵・乳)	・よもぎ…春に摘んだ新芽は草もちなどに使われます。天ぷらにして食べることもできます。
10 金	ごはん	煮魚、野菜の煮物、みそ汁	牛乳 ㊦ なっとうのかき揚げ(卵)	・おおぼこ…アクが少なくそのままサラダに使うことができます。天ぷら、油炒めなどもオススメです。
11 土	ごはん	八宝菜、酢のもの、枝豆	アスパラガスビスケット	
12 日				
13 月	ごはん	肉団子入りニラたまスープ(卵)、ごぼうとこんにゃくの煮物、フルーツ	牛乳 ㊦ おからドーナツ	
14 火	きのこごはん	すり身のおとし揚げ(卵)、切干大根の煮物(鶏)、すまし汁	牛乳 ピザパン(卵・乳)	
15 水	ごはん	ビビンバ丼、春色ポテトサラダ(卵)、春雨入り中華スープ	牛乳 フルーツゼリー(卵)	
16 木	ごはん	たけのこと豚肉のバターしょうゆ煮(乳)、呉汁、フルーツ	牛乳 ㊦ ジャコトースト(卵)	
17 金	ふりかけごはん	肉うどん(牛)、ひじき入りがんもどき(卵)、チーズ(乳)	牛乳 ハッピーターン	
18 土		父母の会総会 愛情弁当の日	㊦ マカロニきな粉	
19 日				食育コーナー
20 月	ごはん	春野菜の豚汁、フルーツ、スパゲティサラダ(卵)	牛乳 ヨーグルト(乳)	田口保育園では ・美味しい給食 ・愛情弁当の日 ・食育活動(野菜の栽培・クッキング)
21 火	ごはん	とうふステーキの野菜あんかけ、豚肉と春キャベツの炒め物、わかめスープ	牛乳 ㊦ ゴマ団子	を3つの柱に、なんでも食べる元気な子どもを育てています。
22 水	こんぶごはん	つくね団子の炊き合わせ(鶏)、にんじんのラペ、新たまねぎのみそ汁	牛乳 ㊦ 杏仁豆腐(卵・乳)	毎月1回の手作り愛情弁当を実施していますので、みなさまご協力のほど、よろしくおねがいします。
23 木	ごはん	豚肉と春キャベツのゴマ仕立て、さつま芋のフライドポテト(さつま芋)、コンソメスープ(鶏)	牛乳 肉まん	
24 金	ごはん	魚の竜田揚げ、もずくのみそ汁、小松菜とうす揚げの煮浸し	牛乳 ㊦ フルーツポンチ	
25 土	ごはん	たっぷり野菜とたまごの焼きビーフン(卵)、のっぺい汁、フライドポテト	キャラメルコーン	
26 日				
27 月	ごはん	オムレツ(卵)、レタス、トマト、ポークウインナー(卵)、新じゃがのクリームスープ(乳)	牛乳 ケーキ(卵・乳)	今月は18日(土)が愛情弁当の日となっております。
28 火	ごはん	魚のフライタルタルソースかけ(卵)、野菜サラダ、すまし汁	牛乳 バナナ	お弁当箱に、子どもたちの好きなごはんとおかずを入れて持たせて下さい。
29 水		昭和の日		
30 木	ごはん	ハッシュドビーフ(牛・乳)、わかめともやしのナムル、フルーツ	牛乳 ㊦ 田作り チーズ(乳)	

♪材料の都合で献立が変わることがあります。

㊦ は「手作りおやつ」を示しています。

献立名の横にある()は、含まれているアレルギー食品を示しています。

