

# きくぐみだより

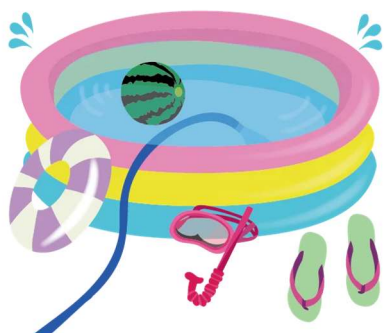


だんだんと暑い日が増えていき、夏の訪れを感じるこの頃。6月は運動会が終わり鍵盤ハーモニカの練習が始まったり、体育教室の代わりにスイミングに行ったり...とハードスケジュールな中、体調が優れなくなる子もちらほら見受けられました。活動の中でも給食後の20～30分は休息を取るなどしていますが、まだしっかりときついなどの自分の体調をうまく伝えられない子も多く、熱はないけれどもより元気がない、食欲がない、「(身体の)〇〇が痛い」と訴えるなどの症状がありましたらご自宅でも早めに就寝するといったしっかりと休息・睡眠をとってくださいね。

また、引き続き熱中症対策を心がけながら園生活を過ごしていきますのでご協力の程よろしくお願いたします。



## 7月4日から水遊びが始まります。



先月同様、水着と帽子、フェイスタオルをプールバックに入れて持たせてください。

月曜日・水曜日・金曜日と週に3回、時間を設けていますのでお間違のないようにお願いします。

またビニール袋は1枚で構いませんので、大きめのものをお願いします。

これからさらに汗もたくさんかくことが予想されますので、肌着や着替えの補充も毎日お願いします。

## 5月半ばに植えた夏野菜たちが生長していくのを毎日楽しみにしている子どもたち。

水やりがお当番さんの仕事の一つになっているので「お当番誰?」「今日水やり誰がやると?」と積極的に取り組んでくれている姿や「このきゅうり、私たちが育てているやつ?」と尋ねる姿があるなど苦手意識のある野菜にも興味を示してきているようです♪

△育った野菜は食育として自分たちでちぎったり取ったりして給食の先生が給食と一緒に出してくれるので自分たちで食べていますよ。



そんな給食を食べるのが大好きなきくぐみさんですが、毎日11時前後から「今日の給食、何?」「お腹すいた」と言ってお給食の時間を首を長くして待っています。

朝ごはんは1日のエネルギーになります。保護者の方はお仕事前でバタバタされる時間かとは思いますが、しっかりと朝ごはんを食べさせてからの登園をよろしくお願いたします。