



たぐちほいくえん  
大川市三丸 164-1  
Tel 88-2321  
2023.7.1

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。子どもたちは汗をいっぱいかきながら夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。今月は七夕・水あそび・夏まつりとさまざまな夏の行事を控え、子どもたちは何だかワクワクしている様子です。また、梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期です。子どもたちの汗対策や熱中症対策など体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

### 7月の行事予定

6日(木)	七夕集会 七夕訪問(さくら組が代表して大川信用金庫田口支店に笹飾りを持って行きます)
20日(木)	誕生会
22日(土)	愛情弁当の日
26日(水)	夏まつり(園児のみ)



### 水あそび

子どもたちが楽しみにしている水あそびを4日(火)より始めます。下記の物をプールバックに入れて、毎日持って来てください。また、プールカードをお帳面の裏表紙に貼っていますので、毎日お子様の体調を見られて、カードに○×の記入をお願いします。

- ☆水着
- ☆水泳帽子
- ☆フェスタオル
- ☆ビニール袋



持ち物すべてに名前の記入をお願いします。

### おすすめの絵本

○「おこだてませんように」学校でもお家でも怒られる少年が、七夕の短冊に願い事を書くお話です。感情のコントロールが苦手な子どもの気持ちを代弁してくれるような絵本です。  
○「たなばたウキウキねがいごとの日!」お友達が欲しいポコ君が可愛い絵本です。七夕の豆知識も紹介されており、大人も楽しめる内容です。



※玄関の掲示板に、保護者の方に大事なお知らせをしている場合があります。登降園時に必ず目を通してください。ご協力よろしくお願ひいたします。

### お子様の熱中症に気をつけましょう!!

#### ☆こんな日は要注意

- ① 暑い日(気温が高い日) 30℃以上
- ② ムシムシした日(湿度が高い日)
- ③ 運動する日

※熱中症は屋内でも油断しないでください!!

#### ☆対策ポイント

- ① 十分な睡眠(9時までの就寝)と食事をしっかりとる。
- ② 涼しい服装を選ぼう(薄い色の服や吸収性、通気性の良い素材)
- ③ 直射日光を避けよう
- ④ 涼しい所で休もう
- ⑤ こまめに水分補給+外遊びの時は電解質(イオン飲料)を取り入れましょう

※乳幼児は体の不調を十分に訴えられないうえ、遊びに夢中になると、熱中症のサインに気づくのが遅れます。大人が様子を見て、休憩時間や水分補給を促しましょう。また、暑くなる前に日頃から適度に外あそびをして体を暑さに慣れさせておくことも大切です。

5月に植えたあさがおや野菜が生長してきました。子どもたちは毎日水やりをしながら、朝顔の開花や野菜の収穫を楽しみに待っています。保護者の皆様もお子様と会話を楽しみながら、のぞいて見て下さい。

ほけんだより

### 夏の三大感染症の注意

今季節「手足口病」「ヘルパンギーナ」「プール熱」が流行する時期です。予防の為には、やはり手洗い・うがいの徹底が必要です。また、「早寝・早起き・朝ごはん」をきちんと習慣づけ、前日の疲れを残さないように体の免疫を高めていきましょう。

#### (特徴)

手足口病⇒発熱と口腔・咽頭粘膜に痛みを伴う水泡  
ヘルパンギーナ⇒突然の高熱、咽頭痛(赤い発疹から水泡)

プール熱⇒「アデノウィルス」が原因で急な発熱、咽頭の痛み、結膜炎、目ヤニが出やすい