



2024. 2. 1

寒い日でも元気いっぱいなぼらぐみさん。晴れた日は毎日マラソンを頑張っています。以前より体力もつき食事の量も増えました。今後も寒さに負けないよう体作りをしていきたいと思ひます。

また、インフルエンザも各地で猛威をふるっています。引き続き手洗い・うがい・消毒を行い、感染予防に努めていきたいと思ひます。ご家庭でもご協力お願いします。



★正月あそびをしたよ★

羽根つきやたこあげを楽しみました。羽根つきには一年の厄を払いのけるという意味も有り、みんなで考えて【怒りんぼ、泣き虫、病気、けが、いじわる】跳ね飛ばそうと牛乳パックで羽子板を作りました。子どもたちは作った羽子板で歓声をあげながら夢中で風船を追いかけていました。凧揚げも走れば走るほどフワッと上がる凧に大喜びで、園庭を元気に走り回っていました。



早く寝て元気な体を作ろう♪

子ども達との何気ない会話の中から寝る時間の話に…聞いてみると9時までに寝ている子が半分もいなかった事に驚きました。子ども達自身まだ時計を読めなかったりもあるのですが、やはり遅く寝た…と話しているときは昼寝の寝起きが悪かったり、集中出来なかったり、機嫌が悪くなったり・・・改めて元気な体を作るための睡眠の大切さを振り返りました。3月になったらお昼寝の時間も減らしていきます。ご家庭でも子ども達と一緒に寝る時間や、雰囲気作りを考えて見てください。



◎『早寝早起き朝ごはん』の生活リズムを作って、9時までに登園しましょう。