



たぐちほいくえん
大川市三丸 164-1
Tel 88-2321

2024. 2. 1

日中、暖かい日もありますが、まだまだ冷え込む2月。子どもたちは寒さに負けず頬を赤らめながら、元気に遊んでいます。これから寒さが増し、乾燥も気になる時期となります。インフルエンザや風邪、急性胃腸炎などの感染症に気をつけながら、子どもたちと元気いっぱい過ごしたいと思います。ご家庭においても手洗いやうがいなどで予防対策できるよう、子どもへの声かけをお願いいたします。また、9時までに就寝できるよう環境を整えましょう。寝不足は1日の疲れが取れず、抵抗力が弱まり、病気の発症の原因にもなりがちです。

2月の行事予定



2日(金)	豆まき
4日(日)	第45回 筑後地区器楽合奏発表会 第1部4番 参加者:さくら・きく組
10日(土)	JA福岡大城第11回農業まつり 参加者:さくら組 愛情弁当の日
26日(月)	人形劇「三枚のお札」
28日(水)	誕生会

ご飯を食べて元気な体を作ろう！！

- 食事で一番大切なことは、子どものペースで食事の満足感や楽しさを味わえることです。まず目に映る気になるもの、楽しいものの刺激を減らし、食べることに集中できる環境を整えましょう。また、食事の前のおやつやジュースでおなかがいっぱいになっていないか確かめましょう。
- なるべく決まった時間に食事をするようにして、生活リズムを整えましょう。
- 苦手なものがあるとあまり食べたがらず、進まないのであれば1口でも食べたなら頑張ったことを褒めましょう。それが子どもたちの次への意欲につながります。



こんなときどうする？

下痢をしたとき

子どもは消化器官が未発達で、消化不良を起こしやすいものです。下痢をしたらいつもの便と違うのはどのような点かよく観察してください。
いつもの便と違うのはどのような点かよく観察してください

check!

におい

腐ったような臭い
すっぱい臭い

性状

赤っぽい・白っぽい
どろ状・水様状

1日の回数

その他の症状も観察しましょう

嘔吐・腹痛・熱はあるか？機嫌？食欲？

家庭での対処方法

- 胃腸を休めるために固形物は与えませんが脱水症状にならないように水分は十分に与えて下さい。なお、ミルクを与える時は、普段より薄めにして与えて下さい。
- おしりがかぶれないように、こまめに洗って下さい。また、感染症の病気の可能性もありますので、感染症予防の為、排泄物を始末した手も十分に洗って下さい。
- 回復期には、食べ物を一度にたくさん与えず、便の状態を見ながら少しずつ、できるだけ加熱した炭水化物(おかゆ・おじや・うどんなど)から与えて下さい。

早めに受診した方がよいとき

- 高い熱がともなっている ●嘔吐をともなっている
- 色が白っぽい便 ●血液が混じっている便●糊のような黒っぽい便
- 機嫌が悪く、水分をほとんど受け付けない
- おしっこの量が極端に少なかった、回数が極端に減った
- 水のような下痢で、回数も多い ●ぐったりしている
- 下痢が長引いて唇や舌が乾いている

注意すること

- 柑橘系(オレンジやみかんなど)や乳製品、砂糖、その他消化されずに便にそのまま排出される物(人参・海藻類など)は与えないようにして下さい。
- 食べ過ぎにならないように注意して下さい。(普段の3分の2程度)



- *9時にお集りが始まります。間に合うように登園しましょう。また欠席や遅刻される場合は、9時までに保護者様より電話連絡を入れて下さい。(その時に病気名や使用で休まれることなどを伝えていただくと助かります)
- *園に送迎する際は、交通ルールを守りましょう。また駐車場の出入りの際は、減速して入って来て下さい。