

# 2024年2月 田口保育園 給食だより

㊟は手作りおやつを表しています

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています  
 ※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月 火 水 木 金 土 日

29		30		31		1	ウエハース 雑穀ごはん 牛肉と法蓮草の味噌和え(牛) さつま芋の天ぷら もずくとうす揚げのすまし汁 <small>牛乳 ㊟チーズインホットケーキ(乳)</small>	2	すずカステラ 恵方巻き(卵) ちらし卵汁(卵) みかん <small>牛乳 ㊟マカロニきな粉</small>	3	揚げせんべい 雑穀ごはん 麻婆豆腐 和風サラダ ワカメスープ <small>アンパンマンふんわりコーン(卵)(乳)</small>	4			
5	ビスケット ロールパン(卵)(乳) <small>鶏肉のピザ風焼き(鶏)(乳) レタス ブロッコリーサラダ(卵) オニオンスープ(卵)(乳) 牛乳 ㊟野菜たっぷり葱入りお好み焼き</small>	6	せんべい 雑穀ごはん 豚肉と厚揚げの味噌煮 豆腐とチーズの卵焼き(卵)(乳) きのこのすまし汁 牛乳 ハナチ	7	黒棒 雑穀ごはん 肉わかめうどん(牛) 蒟蒻のかか煮 枝豆 牛乳 ヨーグルト(乳)	8	ウエハース 雑穀ごはん 魚の香味揚げ 南島の煮物 ニラ入りかき卵汁(卵) 牛乳 青りんごゼリー(卵)(乳)	9	すずカステラ 雑穀ごはん 鶏肉と大豆のコーラ煮(鶏) ゆで卵(卵) 白菜の味噌汁 牛乳 ㊟フライドポテト	10	揚げせんべい ＜愛情弁当の日＞ お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください ポテト丸(卵)(乳)	11	建国記念の日		
12	振替休日	13	せんべい 雑穀ごはん きのこ入りミートソーススパゲッティ コンソメスープ(卵)(乳) オレンジ 牛乳 ㊟いなり寿司	14	黒棒 雑穀ごはん 魚の葱味噌焼き 白菜の胡麻和え もずくと小松菜のすまし汁 牛乳 ㊟おからショコラケーキ(卵)(乳)	15	ウエハース 親子丼(卵) 大根のかりかり漬け 麩のすまし汁 牛乳 ㊟岩石揚げ	16	すずカステラ 雑穀ごはん 南瓜枝豆チーズ入りコロッケ(乳) グリーンリーフ ミネストローネスープ(卵)(乳) 牛乳 りんご	17	揚げせんべい 雑穀ごはん 鶏肉と切干大根の煮物(鶏) おかかトマト なめこの味噌汁 サクサクチョコシュー(卵)(乳)	18			
19	ビスケット 雑穀ごはん 豚肉と白菜の中華炒め ピーマンと天ぷらの甘辛煮(卵) ワカメスープ 牛乳 ブリン(卵)(乳)	20	せんべい 雑穀ごはん ポークビーンズ(卵)(乳) 蓮根のきんぴら ヨーグルトサラダ(乳) 麦茶 ㊟昆布おにぎり	21	黒棒 さつま芋ごはん 鰯のさつま揚げ 春雨の酢の物(卵) かき卵汁(卵) 牛乳 ㊟ぶどう寒天	22	ウエハース 雑穀ごはん チキンカレー(鶏)(乳) ドレッシングサラダ チーズ(乳) 牛乳 枝豆	23	天皇誕生日	24	揚げせんべい 雑穀ごはん 野菜たっぷりあんかけ焼きビーフン 高野豆腐の煮物 えいじビスケット(卵)(乳)	25			
26	ビスケット 雑穀ごはん ソーセージのかき揚げ 野菜サラダ 麩と玉葱の味噌汁 牛乳 肉まん(卵)(乳)	27	せんべい 雑穀ごはん 鶏肉と白菜のクリームシチュー(鶏)(乳) ツナと大根の和風サラダ 牛乳 ㊟芋ぜんざい	28	黒棒 雑穀ごはん カラフルミートローフ(卵) グリーンリーフ コーンスープ パイナップル 牛乳 ケーキ(卵)(乳)	29	ウエハース 雑穀ごはん 魚と厚揚げのの炊き合わせ ポテトサラダ(卵) もずくの味噌汁 牛乳 チーズ(乳) ビスコ(乳)	1		2		3			

**『節分』なぜ豆をまくの？**  
 昔は穀物には魔除けの力があると考えられ、豆には霊力が宿り、邪気をはらう力があるとされていました。  
 「魔物の目(魔目)を射る」ことができると考えられ、「魔滅(まめ)」に通ずるとされています。  
 「年とり豆」といい、自分の年齢の数だけその年の無病息災を願います。  
 食べきれない場合、「福茶」にして飲めば同じご利益があるとされています

**節分の行事食『恵方巻き』！**  
 節分の夜にその年の縁起の良い方角「恵方」を向き無言で太巻きを丸かじりすると、その年は無病息災で過ごせると言われています。  
 無言で食べるのは、食べ終わる前にしゃべると、福が逃げるとされているためです。  
 今年の方角は、**東北東**です。  
 2月3日は家族みんなで食べましょう！