



たぐちほいくえん
大川市三丸164-1
Tel. 0944-88-2321
2024. 3. 1

えんだより

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。卒園や進級を控える子どもたちの1年間の成長を振り返ると、『あんなことがあったな』『こんなことがあったな』といういろいろな場面が思い出されます。いろいろな経験を通して大きく、たくましく成長してくれた子どもたちにたくさんの拍手を送りたいと思います。また、保護者の皆様にはご理解ご協力いただきまして、1年間無事に過ごすことができました。改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。これから残り1ヶ月の日々を大切に、子どもたちと過ごし卒園、進級を迎えたいと思います。3月は気候が変化しやすい季節ですので、体調管理には十分注意してください。

3月の行事予定



4日(月)	卒園写真撮影(年長さくら組) 13:00~ 身だしなみを整えてきてください。
6日(水)	九州プロレス様 来園(年長さくら組・年中きく組)
9日(土)	お別れ遠足(年長さくら組の親子) 愛情弁当の日(全園児)
18日(月)	誕生会
23日(土)	卒園式(年長さくら組の親子)

※卒園式の詳しい内容は、後日お知らせいたします。

睡眠は大事

「寝る子は育つ」ということわざがあります。子どもの成長にとって睡眠はとても大切です。21時~23時に成長ホルモンが最も多く分泌されると言われています。夜更かしは成長に影響が出るため、規則正しく、健康的な生活を遅れるように生活リズムを日々整えましょう。

子どものロコモティブシンドローム

ロコモとは年齢とともに骨や関節などの「運動器」の動きがおとろえて、立つ、歩くといった動きがしにくくなった状態のことをいいます。実は今、子どもの運動器が低下し、体がかたい・バランスが悪い・反射神経がよくないなどから基本的な動きができない「子どもロコモ」が増えているそうです。原因としては子どもの運動不足・車社会による歩きの減少・スマートフォンやゲームの普及による姿勢の悪化・戶外遊びの減少などが考えられています。

チェック項目

1. 5秒以上ふらつかずに片足立ちができない
2. しゃがむ時に途中で止まったり、後ろに転んだりする。
3. 両手を挙げた時に手の先から肩にかけて垂直にならない。
4. 立って体を前にかがめた際、膝を伸ばしたまま手の指を床につけることができない。

※まずは良い姿勢を身につけることを心がけましょう。また、すき間時間に親子で戶外遊びや肩甲骨や股関節を使う体操を取り入れたりして子どもロコモを未然に防ぎましょう！！



お別れ遠足

1. 日時 3月9日(土) 午前8時45分集合 午前9時出発
2. 集合場所 田口保育園 園庭(親子で)
3. 行先 到津の森公園
(雨天時)いのちのたび博物館
4. 服装 制服、制帽、紺色ソックス、グレーの帽子、名札

◎諸注意

- ※往復の道のりは親子で乗車します。またトイレ休憩は途中1回予定にしています。できるだけ乗車する前に必ずトイレを済ませておいて下さい。
- ※人数の関係上、大型1台になっています。各家庭1シートでお願い致します。
- ※到着しましたら、記念写真撮影をしてから自由行動となります。
- ※帰りの集合場所は、駐車場のバスに**14時30分**に集合して下さい。揃い次第出発します。
- ※急な欠席の連絡は保育園(88-2321)までお願いします。午前7時から職員がいます。
- ※保護者様の車は、西門の駐車場に停めて下さい。(近くにいる保育士の指示に従って停めてください。)

◎楽しい遠足になりますようご協力のほど、よろしくお願い致します。



- ❖1年間の製作等を持ち帰りますので、ちゅーりっぷ・すみれ・ばら・きく・さくら組は15日(金)までに大きな紙袋を持たせてください。
- ❖登降園時 IC カードがない場合は、必ず保育士にお声をかけて下さい。