

2024年3月 田口保育園 給食だより

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
 ※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	1 源氏パイ 雑穀ごはん 炒り豆腐(卵) 蒟蒻のかか煮 じゃが芋の味噌汁 牛乳 アメリカンドック(卵)(乳)	2 クラッカー 雑穀ごはん 豚肉とチンゲン菜のオイスター炒め さつまいもの天ぷら かき卵汁(卵) サクサクシュー(卵)(乳)	3
4 満月ボン 手まり寿司(卵)(乳) 貝たくさんすまし汁(鶏) みかん カルピス(乳) ◎お雛様ケーキ(乳)	5 ミニサラダ 雑穀ごはん カレーうどん(鶏) キャベツの昆布和え パイナップル 牛乳 ◎納豆の包み揚げ	6 リッツ 雑穀ごはん 桜海老と大豆のかき揚げ(海老) 大根の卵とじ(卵) 麩のすまし汁 牛乳 りんご	7 まがりせんべい 雑穀ごはん ポークチャップ ブロッコリーの胡麻和え 竹輪とワカメのスープ(卵) 牛乳 ◎ポップコーン	8 ミニドーナツ 雑穀ごはん チキンボールと彩り野菜のクリーム煮(鶏)(乳) グリーンサラダ オレンジ 牛乳 ヨーグルト(乳)	9 ぼたぼた焼き ＜愛情弁当の日＞ お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください ごつぶポテコ(卵)(乳)	10
11 源氏パイ 雑穀ごはん だご汁 天ぷらの磯辺煮(卵) おかかトマト 牛乳 ◎フライドポテト	12 クラッカー 雑穀ごはん 魚のピカタ(卵)(乳) 法蓮草の和風サラダ 豆腐とワカメのすまし汁 牛乳 ◎アップルパイ(卵)(乳)	13 満月ボン 食パン(卵)(乳) 鶏肉のマーメレード焼き(鶏) レタス トマト 南瓜の豆乳ポタージュスープ バナナ 麦茶 ◎中華ちまき	14 ミニサラダ 雑穀ごはん あんかけ丼 ごぼうの利休揚げ なめこの味噌汁 牛乳 ◎麩のきな粉ラスク	15 リッツ 雑穀ごはん かいじゅう揚げ(鶏)(卵)(乳) 小松菜とさつまいもの白和え もずくのすまし汁 牛乳 ◎じゃこチーズトースト(卵)(乳)	16 まがりせんべい 雑穀ごはん 厚揚げの中華うま煮 汁ビーフン キャラメルコーン(卵)(乳)	17
18 星たべよ 雑穀ごはん 照り焼きハンバーグ(卵) グリンリーフ マカロニサラダ(卵)(乳) オニオンスープ(卵)(乳) 牛乳 ケーキ(卵)(乳)	19 ハーベスト 雑穀ごはん 魚の煮付け おからの煮物 もずくと小松菜の味噌汁 牛乳 ◎おぼぎ	20 春分の日	21 ミニドーナツ 雑穀ごはん 麻婆ラーメン ドレッシングサラダ オレンジ 牛乳 ◎豆乳バンブディング(卵)	22 ぼたぼた焼き 雑穀ごはん 鶏肉の唐揚げ(鶏) レタス 春雨の酢の物(卵)(乳) ワカメとうす揚げのすまし汁 牛乳 オレンジゼリー(卵)(乳)	23 ビスコ 雑穀ごはん 肉じゃが 出汁巻き卵(卵) 大根の味噌汁 ちよぼちよぼ(卵)(乳)	24
25 揚げせん 雑穀ごはん チーズたっぷりミートソースパゲッティ(乳) 大豆と昆布の甘辛煮 コンソメスープ(卵)(乳) 牛乳 ◎スイートポテト(卵)	26 ホームパイ 牛じゃこライス(牛) 和風チキンサラダ(鶏) 厚揚げの土佐炒め にら入りかき卵汁(卵) 牛乳 ◎バナナヨーグルト(乳)	27 満月ボン 雑穀ごはん ホイコーロー 竹輪と胡瓜のナムル(卵) ワカメスープ 牛乳 プリン(卵)(乳)	28 クラッカー 雑穀ごはん 豚肉と高野豆腐の卵とじ(卵) スパゲッティサラダ(卵) 白菜の味噌汁 牛乳 チーズ(乳) ビスコ(乳)	29 まがりせんべい 雑穀ごはん 魚のフライタルタルソースかけ(卵) レタス 小松菜の煮浸し ミネストローネスープ(卵)(乳) 牛乳 ◎パイナップル	30 ミニサラダ 雑穀ごはん ハヤシライス(牛)(鶏)(乳) 野菜サラダ 一口ゼリー(卵)(乳) ベジタブル(卵)(乳)	31

＜食育とは？＞
 見る・聞く・嗅ぐ・触る・食べる、という五感を通して「食体験」を積んでいくことです。食体験を積み重ねれば、それがすべて「食育」です。
 田口保育園では給食のお手伝いとして「野菜の皮むき」「給食の盛り付け」「クッキング」などに取り組んでいます。
 ご家庭で過ごす食事の時間や買い物、料理中のいい匂いなど、あらゆることが子ども達の食体験を育てています。
 お子さんとの一緒に楽しく食事しながら食体験を積み重ねてみてください。

ももの節句
 女の子の成長を願う日です。本来は厄払いを目的とした日でした。
 ＊ちらし寿司
 ・れんこん→見通しが良くなる ・エビ→長寿 ・豆→健康でまめに働ける
 ＊はまぐりの潮汁
 はまぐりの2枚の貝殻は、別のはまぐりの貝殻と合わないで、1人の人と対になって
 離れない様にと願いが込められています
 ＊ひなあられ、ひし餅
 桃色、白、緑の3色で構成されているものが一般的で、雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている情景をあらわしています