



新年度が始まってから早いもので 1 ヶ月が経ちました。きくぐみの子ども達も新しい生活環境にだいが慣れてきて、生活や遊び、活動など様々な場面で笑顔やはりきっている姿、楽しんでいる様子が見受けられます。

今月は運動会に向けての練習が中心になってきますので、体調に気をつけて、運動会当日を楽しみにしながら、みんなで練習に取り組んでいきたいと思います。

「たのしいよ!!体育教室」

先月より始まった体育教室では、“先生の話をよく聞く”、“できなくてもいいから頑張る”を約束し、マット・とび箱・鉄棒を使った運動遊びに取り組んでいます。これまで両足を揃えて跳ぶ”うさぎ跳び”、両手両足で体を支えて歩く”ライオン歩き”、両足を開いて跳ぶ”カエル跳び”、鉄棒では肘や膝を曲げたまま 5 秒間ぶら下がる”お猿さん”を習いました。(実はこの運動遊びは先々で習う前回り、開脚跳びの基礎となります。)

ご家庭でも「どんなふうに練習しているの?」と尋ねてみてください。はりきって練習の成果を見せてくれるかもしれませんよ!?

◎今月の体育教室は 9 日、16 日、23 日にあります

お知らせとお願い

◎7 日(火)より**体操服上下に赤白帽子**で登園させてください。また、肌寒い日には遊び着を着て登園していただいても構いません。

◎たくさん汗をかく時期になってきましたので毎日ハンカチを忘れずに持たせてください。

◎暑さや運動会の練習などで体力を消耗しやすいため、午後は 1 時間程度の休息をとっています。園生活を 1 日元気に機嫌よく過ごせるように、家庭でもこれまで通り早寝・早起き・朝ごはんを生活リズムをしっかりと整えていただきますようご協力お願いいたします。