



2024. 5. 1

さくら組になり、一ヶ月が経ちました。広い部屋での生活にも、慣れてきたようです。

また、さくら組になって始まった習いごとも、楽しんで取り組んでくれています。5月は戸外遊びにぴったりの季節です。基本的な生活習慣を見直しながら、思いっきり外で体を動かして遊び、夏に向けての体力作りをしていきたいと思います。

その一方で、習い事や様々な製作、運動会の練習など取り組むべき活動がたくさんあります。“遊ぶ時は大いに遊ぶ” “話を聞くとときは静かに最後まで聞く”とメリハリをつけて毎日を有意義に過ごしていきたいと思っています。



こんなこと頑張ってます！

体育教室・・・○マット→前転、跳び箱→開脚跳び

○鉄棒→おさるさん(肘をしっかり曲げてぶら下がる)、前まわり

※鉄棒のおさるさんは逆上がりをする為の大事な一歩です。公園に行った際には、親子でぶら下がり競争をしてみたいはいかがでしょうか？長くぶら下がれたときは、たくさん褒めて自信につなげてください。

(5月は9日、16日、23日です)

書道教室・・・ほとんどの子が、初めて持つ筆にドキドキでした。最初は横線を書きましたが、筆の入りや最後の止めが難しかったようです。また、慣れない正座にも苦戦している子が多かったです。上手に書くためには正しい姿勢が大切です。ご家庭でも、きちんと座れているか？確認してみてください。(5月は14日、28日です)

英語教室・・・『My name is～』と自分の名前を言ったり、天気を質問され『It's sunny』と答えたり・・・みんな楽しんで参加しています。色や数字(1～7)などいろいろなことを習っていますので、『今日はどんな事習った？』とお子様1との会話を楽しんでみてください。(5月は1日、15日です)

お願い

習慣づけよう！

小学校へ上がる為の習慣として、毎朝排泄・排便を済ませて登園出来るよう心がけてみてください。

毎朝同じ時間帯に起き、排泄を済ませる事はすぐに習慣付けることは難しいと思いますので、今から少しずつ習慣付けていきたいですね。

連休明けの7日(火)より運動会の練習を始めたいきます。

熱中症対策を取りながら、無理せず練習を進めていこうと思っていますが、翌日に疲れが残らないようご家庭でも早めの就寝をお願いします。

また、汗をかいたときに着替えが出来るよう、肌着類を必ずかばんに入れておいて下さい。

ビニール袋の補充もよろしくをお願いします。