

# 2024年4月 田口保育園 給食だより

⑦は手作りおやつを表しています ※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています  
※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月	火	水	木	金	土	日
1 源氏パイ 雑穀ごはん 開花煮(鶏)(卵) ブロッコリーサラダ(卵) オレンジ 牛乳 ⑦ホットケーキ	2 クラッカー 雑穀ごはん 魚の西京焼き 里芋の煮物 きのこのすまし汁 牛乳 肉まん(卵)	3 満月ボン 雑穀ごはん 春キャベツのメンチカツ レタス トマト 豆腐とワカメの味噌汁 牛乳 りんご	4 ミニサラダ ふりかけごはん 親子うどん(鶏)(卵) 大豆とじゃこの佃煮 牛乳 ブライドポテト	5 揚げせんべい 雑穀ごはん 雑菜 春キャベツのポテトサラダ(卵) 新玉ねぎと麩の味噌汁 牛乳 ⑦フルーツカチップ	6 ミニドーナツ 雑穀ごはん 豚肉とごぼうの味噌炒め 具たくさん汁ビーフン(卵) えいじビスケット(卵)	7
8 リッツ 雑穀ごはん ちらし卵汁(卵) 豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ パイナップル 牛乳 ヨーグルト	9 まがりせんべい 雑穀ごはん 鶏肉の唐揚げ(鶏)レタス トマト ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 牛乳 ⑦りんごのショートブレッド	10 ビスコ ワカメごはん ナポリタンスパゲッティ(卵) 野菜スープ(卵) 牛乳 プリン(卵)	11 星たべよ 雑穀ごはん 豚肉と筍のバター醤油煮 厚揚げの味噌汁 牛乳 ⑦さつま棒	12 ハーベスト 雑穀ごはん ビーフカレー チーズ ドレッシングサラダ 牛乳 ブドウゼリー(卵)	13 ホームパイ 雑穀ごはん タイピーエン風(卵) きんぴらごぼう アンパンマンふんわりコーン(卵)	14
15 源氏パイ 雑穀ごはん 筍の中華風スパゲッティ(卵) 昆布の煮物 ワカメスープ 牛乳 枝豆	16 クラッカー 雑穀ごはん 春野菜の豚汁 胡瓜とわかめの酢の物 牛乳 オレンジ	17 満月ボン 雑穀ごはん 八宝菜 ゆで卵(卵) もずくスープ 牛乳 ⑦煮豆	18 ミニサラダ 食パン(卵) クリームシチュー(鶏) スナックエンドウのサラダ(卵) りんご 牛乳 ⑦昆布おにぎり	19 ミニドーナツ 筍ごはん 魚の竜田揚げ 南瓜と厚揚げの煮物 なめこの味噌汁 牛乳 チーズ ビスコ	20 ほたほた焼き 青菜ごはん とん平焼き(卵) じゃが芋の味噌汁 お野菜ポテコ(卵)	21
22 揚げせんべい 雑穀ごはん スイートコーンスープ オムレツ(卵) パイナップル 牛乳 ⑦納豆のかき揚げ(卵)	23 リッツ 雑穀ごはん すり身のおとし揚げカレー風味(卵) 春雨の酢の物(卵) もずくと小松菜のすまし汁 牛乳 ⑦フルーツヨーグルト	24 星たべよ 雑穀ごはん 豆腐ハンバーグ(卵) グリンリーフ スパゲッティサラダ(卵) コーンスープ 牛乳 ケーキ(卵)	25 ホームパイ 雑穀ごはん 鶏肉と大豆の磯辺煮(鶏) ブロッコリーの胡麻和え 大根の味噌汁 牛乳 ⑦ツナチーズトースト(卵)	26 ビスコ 雑穀ごはん 鶏肉の胡麻カツ(卵)レタス トマト 切干大根の煮物 にら入りかき卵汁(卵) 牛乳 ⑦マカロンきな粉	27 まがりせんべい ＜愛情弁当の日＞ お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください おっとうと(卵)	28
29 昭和の日	30 ミニサラダ 雑穀ごはん 焼肉丼 胡瓜のオイル漬け かき卵汁 牛乳 ⑦みかん寒天	1	2	3	4	5

**お花見の行事食**  
『花見だんご』…赤は「春の桜」、白は「冬の雪」、緑は「夏の新緑」を意味しているといわれています。  
◎春に見られる野草  
・つくし…下ごしらえをして炒め物などにします。採取した後、時間がたつと硬くなるため、早めに調理するのが美味しく食べるコツです。  
・よもぎ…春に摘んだ新芽は草もち等に使われます。天ぷらにして食べることもできます。  
・おおばこ…アクが少なくそのままサラダに使うことができます。天ぷら、油炒めなどもオススメです。

田口保育園では  
・美味しい給食  
・愛情弁当の日  
・食育活動(野菜の栽培・クッキング)  
を3つの柱に、なんでも食べる元気な子どもを育てています。  
  
毎月1回の手作り愛情弁当を実施していますので、みなさまご協力のほど、よろしくおねがいします。