

2024年10月 田口保育園 給食だより

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
 ※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月	火	水	木	金	土	日
6	1 源氏パイ 白ごはん さつまいも飯(鶏) (卵) ブロッコリーサラダ (卵) 梨 牛乳 ㊦ごぼうの利休揚げ	2 満月ボン 雑穀ごはん 魚のムニエル オーロラソースかけ (卵) レタスと胡瓜の昆布和え コンソメスープ (卵) 牛乳 ヨーグルト	3 チーズ 雑穀ごはん 切干大根入りの焼売 春雨の酢の物 (卵) かき卵汁 (卵) 牛乳 枝豆	4 ㊦大豆きな粉 雑穀ごはん 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 (鶏) 呉汁 パイナップル 牛乳 ㊦チーズインホットケーキ	5 黒棒 雑穀ごはん 柳川丼 (卵) 白菜の胡麻和え 豆腐のすまし汁 お豆腐と(卵)	6
7 ヨーグルト 食パン (卵) 鶏肉マーメレード焼き (鶏) レタス ふわふわスープ (卵) バナナ 牛乳 ㊦カレー風味の中華まき	8 パナチ 雑穀ごはん 豚肉と茄子のオイスター炒め 胡瓜のオイル漬け ワカメスープ 牛乳 ゴロゴロラスク (卵)	9 ホームパイ 雑穀ごはん 煮魚 大豆サラダ (卵) もずくと小松菜の味噌汁 牛乳 梨	10 リッツ ＜愛情弁当の日＞ お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください ジュース ごほうび	11 ㊦ゆかりおにぎり 雑穀ごはん 豚肉と豆腐のくずあん煮 おじゃこトマト じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 牛乳 アイスクリーム	12 ハーベスト 雑穀ごはん ソーセージのかき揚げ 高野豆腐の卵とじ (卵) 麩のすまし汁 ザッポロポテト (卵)	13
14 スポーツの日	15 梨 雑穀ごはん あんかけ丼 胡瓜のゆかり和え 白菜ときのこのすまし汁 牛乳 ㊦子ユロス	16 ㊦高野豆腐の煮物 雑穀ごはん 魚のりんごソースかけ 南瓜とさつまいものサラダ (卵) もずくとうす揚げのすまし汁 牛乳 ㊦ポツポツコーン	17 チーズ 雑穀ごはん 鶏肉と里芋のこっくり胡麻味噌煮 (鶏) 豆腐とワカメのすまし汁 オレンジ 牛乳 ㊦お好み焼き	18 ㊦さつまいもの甘煮 雑穀ごはん ちらし卵汁 (卵) 豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ 牛乳 ㊦ぶどう寒天	19 ミニドーナツ 雑穀ごはん 南瓜と厚揚げの煮物 (鶏) 竹輪と胡瓜のナムル なめこの味噌汁 ギンビスアズバラガス	20
21 ぼたぼた焼き 青菜おにぎり しっぽうどん フルーツヨーグルト 牛乳 ㊦スイートポテト (卵)	22 源氏パイ 雑穀ごはん 大豆と蒟蒻の中華炒め キャベツの昆布和え 汁ビーフン 牛乳 りんご	23 満月ボン おぼけサンドイッチ (卵) 南瓜のゴロゴロシチュー (鶏) オレンジ 牛乳 ケーキ (卵)	24 ㊦りんごのコンポート 雑穀ごはん 魚の葱味噌焼き スパゲッティサラダ (卵) もずく入りかき卵汁 (卵) 牛乳 ㊦セザミトースト	25 揚げせん 雑穀ごはん ビーフカレー ドレッシングサラダ チーズ 牛乳 オレンジゼリー (卵)	26 黒棒 雑穀ごはん 鶏肉の照り焼き グリーンリーフ トマト 白菜の味噌汁 ゴロゴロラスク (卵)	27
28 ホームパイ 雑穀ごはん 大根とひじきのひき肉煮 枝豆 厚揚げの味噌汁 牛乳 肉まん (卵)	29 オレンジゼリー ゆかりおにぎり チキンと水菜のスパゲッティ (鶏) ミネストローネスープ (鶏) パイナップル 牛乳 ㊦ぜんざい	30 クラッカー 雑穀ごはん 魚のもみじ揚げ さつまいもと小松菜の白和え もずくと玉ねぎのすまし汁 牛乳 ブリン (卵)	31 ㊦おかかおにぎり 雑穀ごはん お野菜たっぷりポトフ (卵) 蒟蒻のかか煮 みかん 牛乳 ㊦ハロウィンヨーグルト	1	2	3