

2025年2月 田口保育園 給食だより

⑤は手作りおやつを表しています ※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月 火 水 木 金 土 日

27	28	29	30	31	1 黒棒	2
					雑穀ごはん 豚肉と白菜の中華炒め ゆで卵 (卵) 麩のすまし汁 スイートポテトビスケット (卵)	
3 源氏パイ	4 ⑤かつおおにぎり	5 ⑤大豆きな粉	6 満月ボン	7 パナナ	8 みかん	9
節分汁 恵方巻き (卵) みかん	雑穀ごはん 鶏肉とさつまいもの甘辛煮 (鶏) 法蓮草の煮浸し 豆腐の味噌汁	雑穀ごはん 煮魚 里芋サラダ (卵) もずくと小松菜のすまし汁	雑穀ごはん 大根とひき肉の麻婆風 ブロッコリーのおかか和え ワカメスープ	雑穀ごはん ちらし卵汁 (卵) ピーマンとソーセージのバターソテー パイナップル	雑穀ごはん ポークカレー 野菜サラダ	
牛乳 ⑤おにまんじゅう	牛乳 ⑤トルネードドッグ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 パナナ	牛乳 ⑤ホットケーキ	ギンビスアスパラガス (卵)	
10 ⑤ふかし芋	11 建国記念の日	12 ⑤青菜おにぎり	13 ほたほた焼き	14 揚げせんべい	15 黒棒	16
こぎつねおにぎり ツナと法蓮草のクリームスパゲティ 枝豆 りんご オニオンスープ (卵) 牛乳 ⑤ぶどう寒天		雑穀ごはん 南瓜とベーコンのかき揚げ (卵) 冬野菜の和風サラダ 汁ピーマン 牛乳 じゃこチーズトースト (卵)	雑穀ごはん 白身魚と大豆のさっぱり煮 竹輪のマヨ炒め (卵) なめこの味噌汁 牛乳 ⑤おからショコラケーキ (卵)	雑穀ごはん 冬野菜のハヤシライス ドレッシングサラダ オレンジ 牛乳 プリン (卵)	雑穀ごはん 台湾風焼きそば 大根のかりかり漬け かき卵汁 (卵) えいじビスケット (卵)	
17 リッツ	18 クラッカー	19 ⑤バナナきな粉	20 ⑤ゆかりおにぎり	21 源氏パイ	22 まがりせんべい	23 天皇誕生日
雑穀ごはん すき焼き風煮 枝豆 じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳 青りんごゼリー (卵)	雑穀ごはん すり身のおとし揚げ (卵) 春雨の酢の物 (甲殻類) もずくとうす揚げのすまし汁 牛乳 ⑤フルーツヨーグルト	雑穀ごはん 親子うどん (鶏) (卵) 蒟蒻のかか煮 りんご 牛乳 ⑤ブロッコリーのチーズカレット	雑穀ごはん 魚のシェパーズ焼き 蓮根とひじきの甘味噌サラダ コンソメスープ (卵) 牛乳 ⑤鉄分グッキー	雑穀ごはん タコライス さつまいもコロケ コーンスープ パイナップル 牛乳 ⑤ケーキ (卵)	<愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください アンパンマンふんわりコーン (卵)	
24 振替休日	25 満月ボン	26 プリン	27 リッツ	28 ⑤きな粉蒸しパン	1	2
	食パン (卵) タンドリーチキン (鶏) (卵) レタス トマト オレンジ カブのミルクスープ 牛乳 ⑤中華ちまき	雑穀ごはん 魚の揚げ煮 白菜ののり和え 呉汁 パナナ 牛乳 ⑤ブライドポテト	雑穀ごはん 高野豆腐の肉詰め 胡瓜とわかめの酢の物 小松菜入りかき卵汁 (卵) 牛乳 ⑤煮豆	雑穀ごはん 魚の葱味噌焼き 切干大根のカミカミサラダ もずくのすまし汁 牛乳 りんご		

『節分』なぜ豆をまくの？
昔は穀物に魔除けの力があると考えられ、豆には邪気をはらう力があるとされていました。
「魔物の目 (魔目) を射る」ことができると考えられ、「魔滅 (まめ)」に通ずるとされています。
また「年とり豆」といい、自分の年齢の数だけ食べ、その年の無病息災を願います。食べきれない場合、「福茶」にして飲めば同じ御利益があるとされています。

節分の行事食『恵方巻き』
節分の夜にその年の縁起の良い方角「恵方」を向き、無言で太巻きを丸かじりすると、その年を無病息災で過ごせると言われています。
無言で食べるのは、食べ終わ前にしゃべると、服が逃げると考えられているからです。
今年の方角は「**西南西**」です。節分には家族みんなで食べてみてはいかがでしょうか？