

2025年6月 田口保育園 給食だより

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月		火		水		木		金		土		日	
2	チーズスナック	3	クラッカー	4	満月ボン	5	㊦きな粉おにぎり	6	リッツ	7	まがりせんべい	8	
雑穀ごはん 豚肉と野菜の蒸し物ボン酢ソースかけ 出汁巻き卵（卵） 白菜の味噌汁 牛乳 オレンジ		雑穀ごはん 魚のフワフワ焼き（卵） レタス ごぼうと蒟蒻の煮物 イエロースープ（鶏） 牛乳 ㊦シュウクリーム（卵）		牛じゃこライス 竹輪の磯辺揚げ（卵） バンサンスー（卵） かき卵汁（卵） 牛乳 アイスクリーム（卵）		雑穀ごはん 鶏肉のオープン焼きオニオンソースかけ（鶏） グリーンリーフ トマト コンソメスープ（鶏） 牛乳 青りんごゼリー		雑穀ごはん 白身魚と大豆の甘辛煮 法蓮草のサラダ きのこのすまし汁 牛乳 ㊦手作り塩パン		雑穀ごはん 肉じゃが 胡瓜のゆかり和え わかめの味噌汁 どうぶつビスケット			
9	㊦ふかし芋	10	㊦ぼたぼた焼き	11	㊦青菜おにぎり	12	チーズ	13	㊦高野豆腐の煮物	14	星たべよ	15	
おにぎり 茄子のミートソースパゲティ 枝豆 オニオンスープ（鶏） 牛乳 ㊦焼きごま団子		雑穀ごはん 魚の香草焼き 新じゃがのポテトサラダ(卵) もずくのすまし汁 オレンジ 牛乳 ㊦ボツドケーキ		雑穀ごはん 豆乳サムゲタン風スープ（鶏） ソーセージのかき揚げ バナナ 牛乳 ヨーグルト		雑穀ごはん 高野豆腐の肉詰め おおかトマト 卵不使用竹輪とキャベツの味噌汁 牛乳 ㊦ぶどう寒天		雑穀ごはん 鰯のつみれ揚げ梅風味 卵不使用カニカマと白菜の中華和え（甲殻類） 厚揚げのすまし汁 牛乳 ㊦茹でどうもろこじ		雑穀ごはん 茹で鶏肉のさっぱり漬け（鶏） 野菜のきんぴら 大根の味噌汁 ギョーザメルコーン（卵）			
16	㊦ココア蒸しパン	17	㊦おかかおにぎり	18	まがりせんべい	19	ヨーグルト	20	㊦マカロニきな粉	21	ホームバイ	22	
雑穀ごはん 牛肉の香りサラダ 切り干し大根の煮物 かき卵汁（卵） 牛乳 ギンビスデスバラガス		雑穀ごはん 魚のトマトソース煮 枝豆 南瓜のポタージュスープ 牛乳 ㊦きな粉バナナ		雑穀ごはん ポークカレー ドレッシングサラダ チーズ パイナップル 牛乳 プリン（卵）		雑穀ごはん シュンユイ レタス ニラツナサラダ（卵） 汁ビーフン 牛乳 メロン		雑穀ごはん 骨付きバーグ グリーンリーフ トマト コーンスープ 牛乳 ㊦焼きどうもろこじ		<愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください あみじゃが（卵）			
23	リッツ	24	クラッカー	25	㊦ぼたぼた焼き	26	㊦きな粉バナナ	27	㊦ゆかりおにぎり	28	ミニドーナツ	29	
雑穀ごはん 魚のフライ卵不使用タルタルソースかけ レタス トマト オレンジ 鶏肉不使用コンソメスープ 牛乳 ケーキ（卵）		雑穀ごはん 厚揚げの豚バラ巻きの照り煮 千切りキャベツ じゃが芋の味噌汁 牛乳 ㊦モチモチチーズパン		どうもろこしご飯 鶏ごぼううどん（鶏） 豆サラダ バナナ 牛乳 アイスクリーム（卵）		雑穀ごはん 牛丼 胡瓜のオイル漬け 麩とわかめのすまし汁 牛乳 ㊦新じゃがのフライドポテト		雑穀ごはん 魚のピザホイル焼き レタスとベーコンのサラダ（卵） 枝豆のポタージュスープ 牛乳 ㊦フルーツヨーグルト		雑穀ごはん カレーそぼろ丼 卵不使用竹輪ともやしのナムル 南瓜の味噌汁 ベジダブル（卵）			
30	満月ボン	1		2		3		4		5		6	
ぶりかけご飯 かいじゅう揚げ（鶏）（卵） 胡瓜とわかめの酢の物 豆腐の味噌汁 牛乳 ㊦洋風水無月													

朝ごはんにもお勧め！園で人気のおやつレシピ「豆乳フレンチトースト」
＜材料＞食パン（8枚切り）3枚 卵2個 調整豆乳200ml 砂糖大さじ2杯 バター20g 粉糖 適量
「作り方」
①ボウルに卵を割り、泡立て器で溶きほぐす。調整豆乳と砂糖も加えよく混ぜる。
②食パンを4カットして①の中に入れて10分ほど浸す。
③フライパンにバターを入れ中火で熱し溶かす。②を入れ両面に焼き色をつける。
④お好みで粉糖をかけて出来上がり。

6月4日は虫歯予防デー
虫歯にならないため食生活や歯みがきについてお子さまたちに知らせましょう！
○歯みがきの大切さ！！
食事の後は食べ物のカスが歯にくっきます。そのままにしておくと、口の中の温度と水分によって、化学反応を起こし、虫歯の原因になります。
食後は、まず歯みがきをしましょう！
○噛んで食べる！！
やわらかいものばかり食べていると、あごの発達が悪くなったり、歯肉炎や歯並びが悪くなったりします。よく噛むことを習慣化しましょう。