



# えんだより

たぐちほいくえん  
大川市三丸164-1  
Tel 88-2321  
2025. 7. 1

今年是最速の梅雨明けでしたね。これから暑さが日に日に増し、体調管理が難しくなります。また、季節柄、熱中症のニュースをよく見かけるようになりました。戸外活動はもちろん、室内の活動でもこまめな健康観察や水分補給など心がけていきたいと思います。ご家庭でも『早寝・早起き・十分な栄養』を心がけ疲れを残さないようご協力お願いいたします。園でも子どもたちの様子を見ながら、無理のない活動を取り入れたり、過ごしやすい環境づくりに努めたりしながら、保育を進めていきたいと思います。

## 7月行事予定



|        |                                                                                             |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7日(月)  | 七夕集会<br>七夕施設訪問(大川信用金庫田口支店) さくら組<br>※子どもたちが飾った笹飾りは、大川信用金庫以外に福祉事務所・大川警察署・岡歯科・大川郵便局に飾っていただきます。 |
| 8日(火)  | 水遊び開始                                                                                       |
| 15日(火) | 誕生会                                                                                         |
| 24日(木) | 夏まつり(子どものみ)                                                                                 |
| 26日(土) | 愛情弁当の日                                                                                      |

※大川市よりさくら組さんに市民夏まつりの参加依頼のお知らせが届いてきています。期日は8月2日(土)です。  
詳しい内容は、また後日お知らせします。



## 夏の三大感染症

○手足口病⇒発熱と口腔・咽頭粘膜に痛みを伴う水泡

❖解熱し、食事がきちんと取れて、全身の状態が安定してから

○ヘルパンギーナ⇒突然の高熱、咽頭痛(赤い発疹ら水泡)

❖解熱後 24 時間以上経過している  
体調が回復して元気になっている  
十分な食事が取れて、のどの水疱が治まり、痛みがない状態

○プール熱⇒「アデノウィルス」が原因で急な発熱、咽頭の痛み、結膜炎、目ヤニが出やすい

❖主要症状が消失した後、2日を経過するまで

※ご家庭でも手洗い・うがいを習慣づけて感染予防に努めましょう。

※赤字❖は登園目安です。

子どもたちが楽しみにしている水あそびを8日(火)より始めます。下記の物をプールバックに入れて、毎日持って来てください。また、プールカードをお帳面の裏表紙に貼っていますので、毎日お子様の体調を見られて、カードに○×の記入をお願いします。  
※プールカードに保護者のサインがない場合は活動の参加を見合わせます。必ず朝の検温や○×のご協力をお願いします。

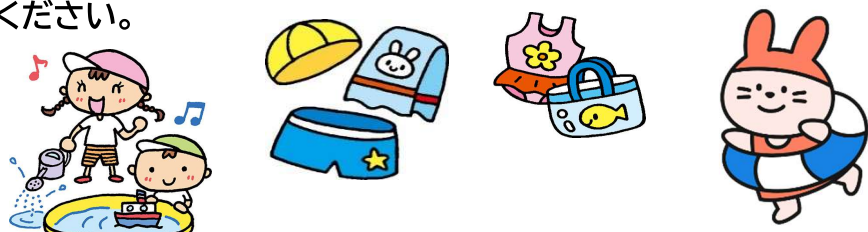
### 『持ってくるもの』

・水着 ・水泳帽子 ・フェイスタオル ・ビニール袋

※紫外線が気になるご家庭はラッシュガードや長袖のTシャツを持たせてください。

※すべての持ち物に名前を書いてください。

詳しくは先日配布しました「水あそびについてのお願い」をご確認ください。



## 熱中症対策について



|              |             |
|--------------|-------------|
| 35以上(災害級の危険) | 熱中症特別警戒アラート |
| 33以上(極めて危険)  | 熱中症警戒アラート   |
| 31以上(危険)     | 原則運動は中止     |
| 28以上(嚴重警戒)   | 激しい運動は中止    |
| 25以上(警戒)     | 積極的に休憩      |
| 21以上(注意)     |             |
| 21未満(ほぼ安全)   |             |

### ◎熱中症を予防するには

・涼しい服装・帽子・水分・塩分補給・日陰を利用する。

※園でも熱中症予防に心がけ、暑さ指数などを考慮しながら熱中症対策に取り組んでいます。