

2025年8月 田口保育園 給食だより

㊦は手作りおやつを表しています

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 ㊦青菜おにぎり 雑穀ごはん 鶏肉のバーベキューソース焼き(鶏) 千切りキャベツ ふわふわスープ(卵) 牛乳 ㊦マカロニきな粉	2 黒棒 雑穀ごはん 豚肉と南瓜の甘酢炒め 春雨サラダ きのこのすまし汁 ベジタブル(卵)	3
4 リッツ 雑穀ごはん ハヤシライス ドレッシングサラダ パイナップル 牛乳 ㊦チーズインホットケーキ	5 満月ポン 雑穀ごはん ホイコーロー ゆで卵(卵) ワカメスープ 麦茶 ㊦昆布おにぎり	6 まがりせんべい 雑穀ごはん 魚のカレーフリッター ところ天サラダ(卵) もずくのすまし汁 牛乳 青りんごゼリー	7 クラッカー 雑穀ごはん 丸ごとピーマンの肉詰め スパゲッティサラダ 豆腐の味噌汁 アイスクリーム(卵)	8 ㊦大豆きな粉 雑穀ごはん 魚の地中海風塩焼き ベーコンとレタスのサラダ(卵) コーンスープ 牛乳 オレンジ	9 ホームパイ 雑穀ごはん ジャーマンチキン(鶏) キャベツの胡麻和え かき卵汁(卵) アンパンマンぶんわりコーン(卵)	10
11 山の日	12 ビスコ 雑穀ごはん 鶏肉ののり塩焼き(鶏) 卵不使用竹輪と胡瓜のナムル 大根の味噌汁 牛乳 ㊦麩のシュガーラスク	13 クラッカー 雑穀ごはん 肉じゃが 枝豆 わかめの味噌汁 牛乳 お菓子	14 揚げせんべい 雑穀ごはん ポークカレー 野菜サラダ チーズ 牛乳 お菓子	15 星たべよ 雑穀ごはん 鶏肉と大豆の磯辺煮(鶏) なめこの味噌汁 牛乳 お菓子	16 ミニドーナツ 雑穀ごはん あんかけ丼 胡瓜のゆかり和え 麩のすまし汁 ギンビスアスパラガス	17
18 青りんごゼリー 雑穀ごはん タンドリーポーク レタス トマト オニオンスープ(鶏) 牛乳 ㊦きな粉ラスク	19 源氏パイ 雑穀ごはん 魚の香味焼き大葉風味 大豆サラダ オレンジ もずくと小松菜の味噌汁 牛乳 ケーキ(卵)	20 ㊦ゆかりおにぎり 雑穀ごはん 柳川煮(卵) 枝豆 きのこのすまし汁 牛乳 パナチ	21 満月ポン 雑穀ごはん 卵不使用魚ロッケ 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁 ㊦ガルビスポンチ	22 ㊦きな粉パナチ 雑穀ごはん 冷たいスパゲッティ(卵) おかかトマト コンソメスープ(鶏) 麦茶 ㊦中華ちまき	23 ハーベスト <愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください お野菜ポテゴ(卵)	24
25 揚げせんべい 雑穀ごはん クリームシチュー(鶏) トマトとツナの大葉風味 オレンジ 牛乳 ㊦お好み焼き	26 リッツ 雑穀ごはん 魚と厚揚げの梅照り焼き ブロッコリーサラダ(卵) 冬瓜の味噌汁 牛乳 ㊦ぶどう寒天	27 チーズ 雑穀ごはん ルーローハン風 レタス にら入りかき卵汁(卵) パイナップル ヨーグルト	28 ㊦きな粉蒸しパン 雑穀ごはん カレーうどん(鶏) 蒟蒻のかか煮 牛乳 梨	29 ㊦さつま芋の甘煮 雑穀ごはん 魚の唐揚げオーロラソースかけ(卵) グリーンリーフ イエロースープ(鶏) アイスクリーム(卵)	30 ビスコ 雑穀ごはん 豚肉と小松菜のスタミナ丼 高野豆腐の煮物 きのこのすまし汁味噌汁 苺ツボ口ポテト(卵)	31

夏でも手洗い・うがい!

手足口病やプール熱と言う病気は“夏かぜ”とも呼ばれていて、冬に流行るかぜと、症状がよく似ています。

これらの原因となるウイルスは、気温が高いときに元気になるのです。かからないようにするためには、やはり「手洗い」・「うがい」です。

また、手洗いは「食中毒」の予防にも繋がります。

手洗い・うがいをして、毎日を元気に過ごしましょう!



スイカは「くだもの」? 「野菜」?

夏の暑い日、ちょっと食欲がないときにも冷やしてさっぱり食べられるスイカ。

甘くて水分もたっぷりですが…、実はくだものではなく、野菜である! という話は聞いた事ありませんか? ウソのように思えますが、スイカは本当に野菜なのです。

<野菜の特徴>

- ① 田や畑でつくられる
- ② ごはんやパンのような「主食」ではない
- ③ 手を加えず、そのまま食べられている
- ④ 木ではなく、草になる

以上のような特徴を持つのが野菜だそうです。

ちなみにスイカのほかにイチゴやメロンも“くだものっぽい野菜”として扱われています。