

※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります



|                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>今月のメニューよりみんな大好きな「きな粉バナナ」を紹介します</p> <p>&lt;材料（子ども2人分）&gt;</p> <p>バナナ2本、きな粉大さじ2杯、上白糖大さじ2杯</p> <p>&lt;作り方&gt;</p> <p>①バナナを1cm幅の輪切りに切ります。</p> <p>②きな粉と上白糖を合わせる。</p> <p>③①と②を合わせて出来上がりです。</p> | <p>心と体を育てる“食育”をしよう！！</p> <p>子どもが台所で手伝ってやってみたいこと</p> <p>・野菜を切る ・卵を割る ・ケーキを焼く ・天ぷらを揚げる ・お米をとぐ</p> <p>食育そのものの食事作りへの参加は、</p> <p>大人が「食事作りや後片付けを手早く済ませたい」！と思うほど</p> <p>子どもを台所から遠ざけがちです。</p> <p>家族（大人）の心のゆとりが</p> <p>どうやら『キッズ・イン・キッチン』のカギを握っています！</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|