

2026年2月 田口保育園 給食だより

⑨は手作りおやつを表しています ※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月		火		水		木		金		土		日	
												1	
2 ギンピスアスパラガス		3 満月ボン		4 カルデツクッキ		5 プリン		6 チーズ		7 卵の花揚げ		8	
雑穀ごはん 蓮根のおろし揚げ (卵) 法蓮草の磯和え きのこの味噌汁		恵方巻き (卵) (以上児) ちらし寿司 (卵) (未満児) 節分汁		雑穀ごはん 魚のミモザ焼き (卵) 小松菜とさつま芋白和え もずくのすまし汁		雑穀ごはん 八宝菜 (鶏) 中華スープ		雑穀ごはん 煮魚 ブロッコリーのオーロラソース和え (卵) じゃがいもの味噌汁		雑穀ごはん ポークビーンズ 白菜のスープ			
牛乳 りんご (たんぽぽ組りんごのコンポート)		牛乳 節分ボーロ		ヨーグルト		牛乳 ⑨さつま芋の蒸しパン		牛乳 ⑨ぶどう寒天		ちよほちよほ (卵)			
9 クラッカー		10 ヨーグルト		11		12 リッツ		13 満月ボン		14 ビスコ		15	
おにぎり ミートソーススパゲティ 千草焼き (卵) オニオンスープ (鶏)		雑穀ごはん 魚の葱味噌焼き 切り干し大根の中華サラダ えのきのすまし汁		建国記念の日		雑穀ごはん 魚入りちらし卵汁 (卵) 法蓮草のソテー こんにゃくのおかか煮 りんご (たんぽぽ組コンポート)		鮭おにぎり コロッケ マカロニサラダ なめこの味噌汁		雑穀ごはん マーボー豆腐 白菜の胡麻和え ワカメスープ			
牛乳 ⑨きな粉バナナ (バナナ)		牛乳 ⑨じゃこチーズトースト (卵)				牛乳 ⑨おからショコラケーキ (卵)		牛乳 オレンジゼリー		あみじゃが (鶏)			
16 カルデツウエハース		17 オレンジゼリー		18 クッキーバー		19 ⑨きな粉おにぎり		20 クラッカー		21 星たべよ		22	
雑穀ごはん すき焼き風煮 ブロッコリーサラダ (卵) じゃが芋の味噌汁		雑穀ごはん タラのカラフル焼き (卵) 冬野菜サラダ (卵) コーンスープ		雑穀ごはん 鶏肉とさつま芋の胡麻味噌炒め (鶏) ちりめんじゃこ胡瓜の酢の物 麩のすまし汁		雑穀ごはん シュンユイ 大豆サラダ (卵) 汁ビーフン		ひじきおにぎり 鶏ごぼううどん (鶏) ソーセージのかき揚げ オレンジ		雑穀ごはん 豚汁 野菜の昆布和え			
牛乳 バナナ (バナナ)		麦茶 ⑨ゆかりおにぎり		牛乳 ⑨パイナップル		プリン (卵)		麦茶 ⑨ぜんざい		コロコロラスグ (卵)			
23		24 プリン		25 芋チップ		26 ギンピスアスパラガス		27 満月ボン		28 リッツ		29	
天皇誕生日		雑穀ごはん 鶏肉のトマト煮 (鶏) 野菜スープ (鶏)		雑穀ごはん 鮭のクリーム煮 ドレッシングサラダ コンソメスープ		雑穀ごはん 蓮根入り和風ビーフシチュー (バナナ) 野菜のカリカリ漬け オレンジ		雑穀ごはん すり身のおとし揚げ 春雨の酢の物 (卵) もずくと小松菜のすまし汁		<愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください			
		麦茶 ⑨昆布おにぎり		牛乳 ケーキ (卵)		牛乳 ⑨大豆の甘辛炒め		⑨フルーツヨーグルト (バナナ)		たべうごどうぶつ			

今月は1月に大人気だった千草和えを紹介したいと思います。

こちらはお野菜たっぷりのレシピですがみんな完食してくれてとても好評でした。よかったらお家でも試してみてください。

2月の新メニューです

「鶏肉のトマト煮」 「鶏肉とさつま芋の胡麻味噌炒め」

『千草和え』

<材料> 法蓮草1束 人参1/2本 えのき1束 もやし1/2袋

うす揚げ2枚 すりごま小さじ1杯

調味料 醤油大さじ1～2杯 砂糖小さじ1/2杯

【作り方】

①法蓮草とえのきは3cm長さに切る。

②人参とうす揚げは千切りにする。全ての食材をボイルする。

③2に調味料とすりごまを和えて出来上がりです。

(お好みで調味料は加減をお願いします)

